

## **ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ**

**Дети - самая незащищенная, уязвимая социальная группа.**

В силу своего социального статуса ребенок находится в зависимости от взрослых и является наилучшим объектом для проявления низменных человеческих качеств.

Жестокое обращение с детьми означает причинение ребенку физических или моральных страданий.

Насилие в семье может иметь различные формы - от эмоционального и морального шантажа до применения физической силы, и именно последнее практикуется наиболее часто.

Дети, с которыми плохо обращаются, могут страдать во многих отношениях. Маленькие дети подвергаются особому риску. Они не могут расти должным образом, и часто испытывают трудности в учебе. Как правило, у таких детей занижена самооценка, они плохого мнения о себе и об окружающих. Часто бывают напуганы и агрессивны.

Дети не в состоянии понять, что насилие или пренебрежение не их вина. Часто они считают, что делают что-то неправильно и заслуживают такого отношения к себе. Ответственность взрослых защитить ребенка, попавшего в подобную ситуацию.

**Если вы знаете или подозреваете о жестоком обращении с детьми и безнадзорности, вы можете помочь им.**

### **Как защитить ребенка от жестокого обращения:**

- Прислушивайтесь к своему ребенку.
- Пусть ребенок знает, что он может с уверенностью говорить с вами о чем угодно.
- Познакомьтесь с друзьями своего ребенка и членами их семей.
- Познакомьтесь со всеми взрослыми, которые общаются с вашим ребенком.
- Попросите членов семьи или друзей помочь вам, если вы не справляетесь или устали. Изучите методы борьбы со стрессом.
- Найдите информацию в интернете о здоровом образе жизни, помощи детям.
- Обратитесь за помощью в психологические службы или по телефону доверия, если вы подвергаетесь насилию.
- Научитесь распознавать признаки насилия и пренебрежения (например, ребенок может отставать в развитии, плохо расти, быть грязным, неопрятным или нездоровым, может проявлять агрессию, быть подавленным, тревожным).
- Узнайте имена ваших соседей и их детей.
- Предложите свою помощь молодым родителям.

**Если вы видите жестокое обращение или пренебрежение по отношению к ребенку, то обязательно сообщите об этом. Ваше равнодушие может стоить ребенку жизни.**

